

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bruxelles, le 23 janvier 2024

LES BIENFAITS DU VOLONTARIAT SUR LES ÉTUDIANT.E.S

Qui dit nouvelle année dit souvent nouvelles résolutions ! Et si l'une d'entre elles était, pour les étudiant.e.s, de mettre plus de solidarité et d'impact dans leur vie ? Et si cela correspondait à se sentir utile ? La concrétisation de cette résolution pourrait bien se trouver du côté du volontariat.

Ces dernières années, la santé mentale chez les jeunes a été le sujet de nombreux articles et études. Augmentation de l'anxiété, insomnies, dépression, manque de sens, tels sont quelques-unes des conséquences que la crise sanitaire covid19 a eu sur les jeunes et plus spécifiquement sur les étudiant.e.s du supérieur.


Face à ces préoccupations, le rôle de volontaire et les nombreux bienfaits qui l'accompagnent pourraient bien être une véritable solution. Participation à un projet fédérateur, connexion aux autres, développement de compétences professionnelles, renforcement de la confiance en soi, source de motivation et d'énergie, tels sont certains bénéfices de l'implication dans un volontariat. Ceux-ci répondent ainsi parfaitement aux besoins de lien social, d'appartenance, de valorisation et d'engagement ressentis par les étudiants, en plus d'égayer leur quotidien d'études supérieures parfois sources de stress.

En témoigne les résultats d'une enquête auprès des étudiants-tuteurs alumni de l'asbl Schola ULB, tous ces bienfaits sont présents au sein du volontariat proposée par l'association qui est actuellement déjà à la recherche de ses prochains volontaires.



SCHOLA ULB RECRUTE DÈS MAINTENANT DES ÉTUDIANTS

Janvier, février et mars sont des mois propices pour saisir la belle opportunité de volontariat de Schola ULB. En effet, chaque année, le second quadrimestre est synonyme d'un besoin de soutien plus accru pour les élèves en difficulté scolaire de ses établissements partenaires bruxellois. Pour répondre à cette demande, l'asbl s'affaire actuellement à recruter de nouveaux étudiant.e.s du supérieur pour les former dans les prochaines semaines afin de disposer de 500 tuteur.trice.s qui viendront soutenir les élèves dès le mois de février jusqu'à la fin de l'année scolaire. C'est grâce à l'engagement citoyen de ses volontaires au grand coeur que l'association accompagnera, cette année encore, quelques 3000 élèves pour surmonter leurs difficultés scolaires.




En quoi ça consiste ?

- Apporter un soutien scolaire
- En après-midi durant la semaine
- Auprès d'un petit groupe d'élèves
- De primaire et/ou de secondaire
- Dans des établissements à Bruxelles
- Selon tes disponibilités et tes compétences

- Valorisation financière à la clef (entre 18€ et 24€ selon la durée de la séance)
- Combinable à un job étudiant
- Pas d'expérience requise
- Formation gratuite
- Expérience enrichissante sur ton CV

DEVIENS TUTEUR/TUTRICE



TROIS ÉTAPES POUR DEVENIR TUTEUR/TUTRICE :

❶ **Postuler** : inscription via www.schola-ulb.be/inscription/etudiant/

❷ **Participer à une séance d'information et de recrutement** ❸ **Suivre une formation initiale**

Ce processus peut ne prendre que 8 jours selon la réactivité de l'étudiant. En effet, de nombreuses séances d'information sont actuellement organisées et vont se poursuivre toutes les semaines jusqu'à la mi mars. Il sera donc possible pour l'étudiant.e d'être très rapidement face aux élèves en train d'animer une séance de tutorat et d'être valorisé pour cela.

En s'engageant dès aujourd'hui auprès de Schola ULB, chaque étudiant.e agit vers plus d'épanouissement personnel et contribue, à son échelle, en faveur de plus d'égalité des chances à l'école !

À PROPOS :

Asbl engagée en faveur de l'égalité des chances à l'école, [Schola ULB](http://www.schola-ulb.be) gère le Programme Tutorat. Créé en 1989, ce soutien scolaire gratuit pour les élèves de primaire et de secondaire en difficulté, en Région de Bruxelles-Capitale, est animé par des étudiants du supérieur (d'universités et hautes écoles), les tuteurs. En 2023, plus de 3000 élèves issus de 130 écoles ont été accompagnés par 500 étudiant.e.s engagés de Schola ULB.

[DÉCOUVRIR EN VIDÉO LES TÉMOIGNAGES DE NOS ÉTUDIANT.E.S-TUTEURS](#) 

[DÉCOUVRIR LE MÉMORANDUM 2024 DE SCHOLA ULB](#) 

POUR TOUTE DEMANDE D'INFORMATION OU D'INTERVIEW :

Laetitia Tintinaglia - laetitia.tintinaglia@schola-ulb.be - +32 (0)492 72 93 57

Page dédiée à la presse sur notre site (photos, rapport d'activité, retombées médiatique) :



WWW.SCHOLA-ULB.BE/PRESSE/

